

ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN SALTEATUTA	EKO PORRU FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENKO OLIOAREKIN	EKO BABARRUN GORRIAK ¹⁵ GUISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)	ENTSALADA FRESKA EKO MISTOA (letxuga, tomatea, azenarioa, artoa, olibak eta atuna ⁴)	TXITXIRIO ¹⁵ EKO ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)
EKO URDAIAZPIKO TORTILLA (Urdaiazpikoa eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN URDIN ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}	OILASKO BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA	ARROZA INTEGRAL EKO PAELLA (tipula, piper gorria eta piper berdea) OILASKO FRESKOAREKIN	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LIMOIA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	MELOIA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	775Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	796Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	768Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
8	9	10	11	12
EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENKO OLIOAREKIN	EKO BABARRUN TXURIAK ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperra)	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUA	ILARRAK ¹⁵ PATATA EGOSIA ETA URDAIAZPIKOAREKIN
INDIOILAR HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN ERREGOSIA	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRI LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKIAK LABEAN EGINDA (piper gorria, piper berdea eta tipula)	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	SANDIA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
758Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	778Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	789Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	687Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	725Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
15	16	17	18	19
		MENU BEREZIA UDA		
PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA	LEKAK ¹⁵ FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA	PASTA ¹ INTEGRALEKO ENTSALADA (pasta, letxuga, tomatea, artoa, olibak)	EKO KUIATXO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENKO OLIOAREKIN	JAI EGUNA
EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA SALTSA BERDEAREKIN	HANBURGESA MISTOA (>%85) PLANTXAN EGINDA GAZTA ETA HAZI-OGIAREKIN ^{1,7}	EKO TXISTORRA TORTILLA (Arrautza ekologikoak eta txistorra) ³	
	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	CHIPS PATATAK	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	
FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	POSTRE BEREZIA	FRUTA EKO (SAGARRA)	
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	
798Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	762Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	791Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	768Kcal 11% de Prot. 57% de Hc. 32% de Lip.	
22	23	24	25	26
JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA
29	30			
JAI EGUNA	JAI EGUNA			

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak