

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATA COCIDA Y REFRITO DE AJOS	CREMA DE PUERROS FRESCO ECO Y ACEITE D.O NAVARRA	ALUBIAS ROJAS ¹⁵ ECO GUIADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	ENSALADA MIXTA FRESCA ECO (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, aceitunas, atún ⁴)	GARBANZOS ¹⁵ ECO , ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
TORTILLA ECO DE JAMÓN (Huevo ecológico y jamón) ³	PESCADO AZUL^{2,4} FRESCO REBOZADO ^{1,3}	PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA	PAELLA DE ARROZ INTEGRAL ECO (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde) CON POLLO FRESCO	PESCADO BLANCO^{2,4} FRESCO AL HORNO CON REFRITO DE AJOS
ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA RALLADA	LIMÓN	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA RALLADA, ACEITUNAS Y TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	MELÓN
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹
742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	775Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	796Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	768Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
8	9	10	11	12
CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ALUBIAS BLANCAS ¹⁵ ECO ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla y pimiento)	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON PATATA COCIDA	GUISANTES ¹⁵ CON PATATA COCIDA Y TAQUITOS DE JAMÓN
CARNE DE PAVO FRESCA ESTOFADA CON TOMATE TRITURADO	TORTILLA DE PATATA ECO (Huevo ecológico y patata cocida) ³	PESCADO AZUL^{2,4} FRESCO AL HORNO	LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA	PESCADO BLANCO^{2,4} FRESCO REBOZADO ^{1,3}
PATATA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADO	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA RALLADA, ACEITUNAS Y TOMATE	VERDURAS ASADAS (pimiento rojo, pimiento verde y cebolla)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA EKO (MANZANA)	SANDÍA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA EKO (MANZANA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹
758Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	778Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	789Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	687Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	725Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
15	16	17	18	19
		MENÚ ESPECIAL VERANO		
PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATA COCIDA	SALTEADO DE ALUBIAS VERDES ¹⁵ FRESCAS ECO CON PATATA COCIDA	ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz, aceitunas)	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO Y ACEITE D.O NAVARRA	DÍA NO LECTIVO
LENTEJAS ¹⁵ ECO , GUIADAS CON ZANAHORIA	PESCADO BLANCO^{2,4} FRESCO AL HORNO EN SALSA VERDE	HAMBURGUESA MIXTA (>85%) A LA PLANCHA CON QUESO Y PAN DE SEMILLAS ^{1,7}	TORTILLA ECO DE CHISTORRA (huevos ecológicos y chistorra) ³	
	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA RALLADA	PATATAS CHIPS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	
FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL	POSTRE ESPECIAL	FRUTA EKO (MANZANA)	
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	
798Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	762Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	791Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	768Kcal 11% de Prot. 57% de Hc. 32% de Lip.	
22	23	24	25	26
DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO
29	30			
DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO			

ALERGENOS: 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lече y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mustaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos 15.Legumbres