

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				1
				JAI EGUNA
4	5	6	7	8
EKO PORRU (porrua, patata) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSIA TOMATE SALTSAREKIN	ZERBA FRESKO EKO AZENARIOAREKIN SALTEATUA	EKO BABARRUN TXURIAK ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperra)	EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA
EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	INDIOILAR HARAGI FRESKOA ERREGOSIA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3} LIMOIAREKIN
	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
768Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	795Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	796Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	750Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
11	12	13	14	15
BORRAJA FRESKO EKO PATATA SALTEATUA	ENTSALADA FRESKA EKO MISTOA (letxuga, tomate, tipula, azenarioa, artoa, olibak eta atuna ⁴)	TXITXIRIO ¹⁵ EKO ERREGOSIAK KUIAREKIN	EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	EKO BABARRUN GORRIAK ¹⁵ GUISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)
TXERRI BURUALDEKO HARAGI FRESKOA LABEAN EGINDA TOMATE SALTSAREKIN	PASTA ¹ INTEGRALA BOLOÑESA ERARA (Haragi txikitu mistoa eta tomate saltsa)	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	OILASKO BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN	ARRAUTZA EGOSIAK ³ TOMATE SALTSAREKIN
BARAZKIAK LABEAN EGINDA (tipula, azenarioa eta piper gorria)		LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	BANANA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	SANDIA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
798Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	762Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	753Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	768Kcal 11% de Prot. 57% de Hc. 32% de Lip.	768Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
18	19	20	21	22
ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SALTEATUA	EKO BABARRUN TXURIAK ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperra)	EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA	EKO KUIATXO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	ARROZA INTEGRALA EKO KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN
TXAHAL HARAGI FRESKOA ERREGOSIA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}	EKO TXISTORRA TORTILLA (Arrautza ekologikoak eta txistorra) ³	TXITXIRIO ¹⁵ EKO ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA
TIPULA, PIPER GORRIA ETA PIPER BERDEA LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA		LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	MELOIA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
753Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	763Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	780Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	764Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	775Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.
25	26	27	28	29
			ITALIAR JARDUNALDI GASTRONOMIKOA	
EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	PORRU FRESKO EKO ERREGOSIAK PATATA EGOSIAREKIN	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN	CESAR ENTSALADA (letxuga, birrindutako gazta, tomate, oliba beltzak eta cesar saltsa) ^{1,3,4,7,10}	EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK
EKO PATATA ETA URDAIAZPIKO TORTILLA (Patata egosia, urdaiazpikoa eta arrautza ekologikoak) ³	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	URDAIAZPIKO ETA GAZTA PIZZA ^{1,4,6,7,10}	OILASKO IZTER FRESKOA LABEAN EGINDA
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	BARAZKIAK LABEAN EGINDA (azenarioa, tipula eta txanpiñoiak)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	POSTRE BEREZIA	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
750Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	732Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	781Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	795Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	752Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak