

ASTELEHENA 2	ASTEARTEA 3	ASTEAZKENA 4	OSTEGUNA 5	OSTIRALA 6
EKO FRESKO AZALOREA SALTEATUA PATATA EGOSIAREKIN ETA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK KUIAREKIN	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSIA TOMATE SALTSAREKIN	EKO PORRU (porrua, patata eta azenarioa) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	ZERBA FRESKO EKO AZENARIOAREKIN SALTEATUA
TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN EGINDA TXANPIÑOI SALTSAREKIN	TXANPIÑOI, URDAIAZPIKO ETA EKO ARRAUTZA- NAHASKIA (Arrautza ekologikoak, txanpiñoiak eta urdaiazpikoa) ³	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	EKO BABARRUN GORRIAK ¹⁵ GUISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)	INDIOILAR HARAGI FRESKOA ERREGOSIA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA		PATATA ETA BARAZKIAK (tipula, porrua eta piperra) LABEAN EGINDA
FRUTA EKO (UDAREA)	MANDARINA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
773Kcal 13% de Prot. 54% de Hc. 33% de Lip.	801Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	765Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	753Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	770Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
9	10	11	12	13
EKO KUIA FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	BARAZKI FRESKO (azenarioa, porrua eta kuaia) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN ¹	BORRAJA FRESKO EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTEATUA	EKO BABARRUN TXURIAK ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperra)	PASTA ¹ INTEGRALA EGOSIA AZENARIOA, KUIATXOA ETA TOMATE SALTSAREKIN
EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	ARRAIN URDIN ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	ARRAUTZA EGOSIAK TOMATE SALTSAREKIN ³	OILASKO IZTER FRESKOA LABEAN EGINDA	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZATATUA ^{1,3}
	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	PISTOA (kuiatxoa, piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
768Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	763Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	742Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	796Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.	817Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.
16	17	18	19	20
EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	TXITXIRIO ¹⁵ EKO ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	JAI EGUNA	EKO AZALORE (azalorea eta patata) FRESKOKO KREMA
TXERRI HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEA ETA AZENARIO EGOSIAREKIN ERREGOSIA	ARROZA INTEGRAL EKOKO PAELLA (tipula, piper gorria eta piper berdea) OILASKOAREKIN	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN		EKO PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuiatxoa) ³
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA		LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA		MANDARINA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹		Ogi integrala ¹
840Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	762Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	768Kcal 11% de Prot. 57% de Hc. 32% de Lip.		768Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
23	24	25	26	27
PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA	EKO ZIAZERBA (ziazerba eta patata) FRESKO KREMA	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN	EKO BABARRUN GORRIAK ¹⁵ GUISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)	BARAZKI FRESKO (azenarioa, porrua eta kuaia) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN ¹
HANBURGESA MISTOA TOMATE SALTSAREKIN	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	EKO TXISTORRA TORTILLA (Arrautza ekologikoak eta txistorra) ³	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA AJOARRIERO ERARA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN
	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA
FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
753Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	763Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	840Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	790Kcal 14% de Prot. 54% de Hc. 32% de Lip.	769Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
30	31			
	IXINATAR JARDONALDI GASTRONOMIKOA			
ZERBA FRESKO EKO AZENARIOAREKIN SALTEATUA	ARROZA 3 DELIZIA ERARA (azenarioa, arrautza egosia eta urdaiazpiko egosia) ³			
EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	OILASKO HARAGI EGOSIA GAZI-GEZA SALTSAREKIN			
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	ENSALADA ORIENTALA (aza, azenarioa eta maionesa) ^{3,6}			
FRUTA EKO (SAGARRA)	POSTRE BEREZIA ⁷			
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹			
750Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	855Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.			

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazekoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak