



ASTELEHENA 5	ASTEARTEA 6	ASTEAZKENA 7	OSTEGUNA 8	OSTIRALA 9
JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSIA TOMATE SALTSAKIN
			HANBURGESA MIXTA (>85%) PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA
			BARAZKIAK LABEAN EGINDA (kuiatxoa, kuia eta tipula)	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
			FRUTA EKO (SAGARRA)	MANDARINA
			Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
12	13	14	832Kcal 11% de Prot. 55% de Hc. 34% de Lip.	810Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.
EKO KUIA FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENEO OLIOAREKIN	PASTA ¹ INTEGRALA EGOSIA KUIATXOA ETA TOMATE SALTSAKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	EKO PORRU (porrua, patata eta azenarioa) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENEO OLIOAREKIN	EKO BABARRUN GORRIAK ¹⁵ GUISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)
TXERRI HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	OILASKO IZTER FRESKOA LABEAN EGINDA	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZATATUA ^{1,3}
PATATA, ETA BARAZKIAK (tipula, azenarioa, porrua eta piperra)	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA
LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
743Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	855Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	743Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	810Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	809Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.
19	20	21	22	23
AZALORE FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSITA BARAZKIEKIN (kuiatxoa, azenarioa eta txanpiñoak)	EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENEO OLIOAREKIN	EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN
TXANPIÑO, URDAIAZPIKO ETA EKO ARRAUTZA-NAHASKIA (Arrautza ekologikoak, txanpiñoak eta urdaiazpikoa) ³	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA	INDIOILAR HARAGI FRESKOA GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK KUIATXOAREKIN	TXERRI HARAGI XERRA FRESKOA PLANTXAN EGINDA
LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA		LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA
JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	MANDARINA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
763Kcal 12% de Prot. 56% de Hc. 32% de Lip.	840Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	845Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	760Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	743Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.
26	27	28	29	30
EKO BROKOLI (brokoli eta patata) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENEO OLIOAREKIN	PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSA ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	BARAZKI FRESKO (azenarioa, porrua eta kuia) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN ¹	EKO BABARRUN PINTART ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)
EKO DILISTAK ¹⁵ ARROZAREKIN GISATUAK	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuiatxoa) ³	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA TOMATE SALTSAKIN
	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	PISTOA (kuiatxoa, piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
750Kcal 13% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	743Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 33% de Lip.	855Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.	792Kcal 12% de Prot. 55% de Hc. 34% de Lip.	812Kcal 14% de Prot. 55% de Hc. 31% de Lip.

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak