

ASTELEHENA 3	ASTEARTEA 4	ASTEAZKENA 5	OSTEGUNA 6	OSTIRALA 7
JAI EGUNA	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ARROZA INTEGRALA EKO KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN	EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	BORRAJA FRESKOA EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTEATUA
	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuiatxoak) ³	OILASKO IZTER FRESKOA LABEAN EGINDA	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA
	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA LABEAN EGINDA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
	Ogi integrala ¹ 685Kcal 14,5% de Prot. 50% de Hc. 35,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 807Kcal 12% de Prot. 57% de Hc. 31% de Lip.	Ogi integrala ¹ 746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.	Ogi integrala ¹ 698Kcal 17% de Prot. 53% de Hc. 30% de Lip.
10	11	12	13	14
EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	JARDUNALDI GASTRONOMIKO MEXIKARRA BABARRUNAK ¹⁵ MEXIKAR ERARA	EKO PORRU (porrua, patata eta azenarioa) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN	BARAZKI FRESKO (azenarioa, porrua eta kuia) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN ¹	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN
URDAIAZPIKO EGOSITAKO EKO TORTILLA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiazpiko egosia eta gazta) ^{3,7}	HARAGIA TXILEAREKIN (haragi xehatu mistoa, tipula, birrindutako tomatea, piper gorria)	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	INDIOILAR HARAGI FRESKOA GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ¹
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKI GORDIN-NAHASIAK (piper berdea, tomatea eta tipula)		PATATAK ETA BARAZKIAK (tipula, azenarioa, porrua eta piperra)	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	POSTRE BEREZIA	JOGURT ⁷ NATURALA	BANANA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹ 690 Kcal. 14,5% de Prot. 54,5% de Hc. 31% de Lip.	TOTOPOAK ETA GARI OPIILAK 802 Kcal. 14% de Prot. 54% de Hc. 33% de Lip.	Ogi integrala ¹ 855 Kcal. 13% de Prot. 55% de Hc. 32% de Lip.	Ogi integrala ¹ 725Kcal 12% de Prot. 53% de Hc. 35% de Lip.	Ogi integrala ¹ 746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.
17	18	19	20	21
AZALORE FRESKOA EGOSITA BESAMELA ^{1,7} ETA GAZTA ⁷ GAINERRETAREKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	EKO KUIA FRESKOKO KREMA (kuia, patata) NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSITA TOMATE SALTSAREKIN
EKO DILISTAK ¹⁵ ARROZAREKIN GISATUAK	ARRAIN URDIN ^{2,4} FRESKOA TOMATE SALTSAN	OILASKO BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA TXANPIÑOI SALTSAREKIN	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN
	PISTOA (kuiatxoak, piper gorria, piper berdea eta tipula labean eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹ 680 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 855 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 690 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 700 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 688Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.
24	25	26	27	28
EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-ZENEKO OLIOAREKIN	ELTZEKO-ZOPA TXITXIRIO ¹⁵ EKO ETA FIDEOEKIN ^{1,3} (txitxirioak, fideoak, porrua, azenarioa eta oilaskoa)	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSA ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	EKO BROKOLI (brokoli eta patata) FRESKOKO KREMA	PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA
TXERRI HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAUTZA EGOSIAK ³ TOMATE SALTSA ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹ 705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	Ogi integrala ¹ 795Kcal 13,5% de Prot. 53,5% de Hc. 33% de Lip.	Ogi integrala ¹ 825 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 690 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	Ogi integrala ¹ 758Kcal 13% de Prot. 53% de Hc. 34% de Lip.

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak