

24/25 KURTSOA

MENU BASALA EKAINA

ASTELEHENA 2	ASTEARTEA 3	ASTEAZKENA 4	OSTEGUNA 5	OSTIRALA 6
LETXUGA FRESKO EKO ENTSALADA MISTOA (tomate, tipula, artoa , arrautza ³ eta azenariao)	EKO KUIATXO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	ZERBA FRESKOAK EKO EGOSIAK ETA PATATA EGOSIAREKIN ERREGOSIA	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK BARAZKIEKIN (piperra, tomate birrindua eta porrua)	ARROZA INTEGRALA EKO TOMATE SALTSAREKIN
TXERRI GIHAR FRESKOA TOMATE BIRRINDUAREKIN GISATUA	MELVA⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA	OILASKO FRESKO BULARKIA LABEAN EGINDA	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	BERTORELLA⁴ FRESKOA ARAUTZAZTATUA ¹⁻³
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA AZENARIO FRESKO BIRRINDU ENTSALADA	LETXUGA, AZENARIO FRESKO BIRRINDU, OLIBA ETA TOMATE ENTSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA EKO (UDAREA)	MELOIA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
708 Kcal. 14,0% de Prot. 53% Hc. 33,0% de Lip.	719 Kcal. 13,5% de Prot. 53% Hc. 33,5% de Lip.	699 Kcal. 12,1% de Prot. 54,6% Hc. 33,3% de Lip.	711Kcal. 13% de Prot. 55,6% Hc. 34,6% Lip.	704 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
9	10	11	12	13
EKO AZENARIO FRESKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN	EKO LEKAK ¹⁵ FRESKOAK PATATA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN SALTEATUTA	FRESKO EKO PORRUAK PATATAREKIN SUEZTITUTA ETA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piper gorria eta porrua)
URDAIAZPIKO EGOSITAKO EKO TORTILLA (Arrautza ekologikoak eta urdaiazpiko egosia) ³	PALO⁴ ARRAIN FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA	TXAHAL-GIHAR FRESKOA GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	MELVA⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA SAL TSA BERDEAREKIN
LETXUGA, TOMATE ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	ESKAROLA, PIPER GORRI, TIPULA ETA OLIBA ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	PATATA DADO FORMAN LABEAN EGINDA
SANDIA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
693 Kcal. 11,5% de Prot. 55% Hc. 34,0% de Lip.	688 Kcal. 13,5% de Prot. 54% Hc. 32,5% de Lip.	719 Kcal. 14,1% de Prot. 53,6% Hc. 32,3% de Lip.	699Kcal. 14,1% de Prot. 53,6% Hc. 32,3% de Lip.	694 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
16	17	18	19	20
BORRAJA FRESKO EKO EGOSIA PATATAREKIN SALTEATUA	EKO ARROZA INTEGRALA 3 DELIZIA ERARA (azenariao, arrautza egosia eta egositako urdaiazpikoa) ³	MENU BEREZIA	EKO KUIATXO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN	PASTA ¹ INTEGRALA ENTSALADA (pasta, letxuga, tomate, artoa eta olibak) NAFAR JATORRI-IZENeko OLIOAREKIN
EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	BERTORELLA⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA		BABARRUN GORRIAK ¹⁵ EKO GISATUAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)	OILASKO BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA
LETXUGA, PIPER GORRI ETA AZENARIO FRESKO BIRRINDU ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA AZENARIO FRESKO BIRRINDU ENTSALADA			LETXUGA, TOMATE ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)		FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹		Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
719 Kcal. 14% de Prot. 54% Hc. 32% de Lip.				
23	24	25	26	27

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak

*BAZKARI GUZTIAK URAREKIN LAGUNDUTA EDARI BEZALA *PLATER GUZTIAK GATZA IODATUAREKIN KOZINATZEN DIRA *OLIO MOTA: OLIO SENDOA KOZINATZEKO, ALTU OLEIKOA FRIJITZEKO ETA OLIBA OLIO BIRJINA GORDINA