

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ENSALADA MIXTA DE LECHUGA <b>FRESCA ECO</b> (tomate, cebolla, maíz, huevo <sup>3</sup> y zanahoria)	CREMA DE CALABACÍN <b>FRESCO ECO</b> CON <b>ACEITE D.O NAVARRA</b>	ACELGAS <b>FRESCAS ECO</b> COCIDAS Y SALTEADA CON PATATA COCIDA	GARBANZOS <sup>15</sup> <b>ECO</b> GUISADOS CON VERDURAS (pimiento, tomate triturado y puerro)	ARROZ <b>INTEGRAL ECO</b> CON SALSA DE TOMATE
MAGRO DE CERDO <b>FRESCO</b> GUISADO CON TOMATE TRITURADO	<b>MELVA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO	MUSLO DE POLLO <b>FRESCO</b> AL HORNO	TORTILLA DE PATATA <b>ECO</b> (Huevo ecológico y patata cocida) <sup>3</sup>	<b>BERTORELLA<sup>4</sup> FRESCA</b> REBOZADA <sup>1,3</sup>
PATATA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADO	PIMIENTOS ROJOS ASADOS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA RALLADA, ACEITUNAS Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA EKO (PERA)	MELÓN	YOGUR <sup>7</sup> NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>
708 Kcal. 14,0% de Prot. 53% Hc. 33,0% de Lip.	719 Kcal. 13,5% de Prot. 53% Hc. 33,5% de Lip.	699 Kcal. 12,1% de Prot. 54,6% Hc. 33,3% de Lip.	711Kcal. 13% de Prot. 55,6% Hc. 34,6% de Lip.	704 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
9	10	11	12	13
CREMA DE ZANAHORIAS <b>FRESCAS ECO</b> CON <b>ACEITE D.O NAVARRA</b>	PASTA <sup>1</sup> <b>INTEGRAL</b> CON SALSA DE TOMATE	SALTEADO DE ALUBIAS VERDES <sup>15</sup> <b>FRESCAS ECO</b> CON PATATA Y REFRITO DE AJO	PUERRO <b>FRESCO ECO</b> REHOGADO CON PATATAS Y <b>ACEITE D.O. NAVARRA</b>	ALUBIAS BLANCAS <sup>15</sup> <b>ECO</b> GUISADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)
TORTILLA <b>ECO</b> DE JAMÓN (Huevo ecológico y jamón cocido) <sup>3</sup>	<b>PEZ PALO<sup>4</sup> FRESCO</b> AL HORNO CON REFRITO DE AJOS	PECHUGA DE PAVO <b>FRESCA</b> A LA PLANCHA	CARNE DE TERNERA <b>FRESCA</b> GUISADA CON TOMATE TRITURADO	<b>MELVA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	PATATA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADO	PATATAS DADO ASADAS
SANDÍA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR <sup>7</sup> NATURAL
Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>
693 Kcal. 11,5% de Prot. 55% Hc. 34,0% de Lip.	688 Kcal. 13,5% de Prot. 54% Hc. 32,5% de Lip.	719 Kcal. 14,1% de Prot. 53,6% Hc. 32,3% de Lip.	699Kcal. 14,1% de Prot. 53,6% Hc. 32,3% de Lip.	694 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
16	17	18	19	20
BORRAJA <b>FRESCA ECO</b> COCIDA Y SALTEADA CON PATATA COCIDA	ARROZ <b>INTEGRAL ECO</b> ESTILO 3 DELICIAS (zanahoria, huevo duro y jamón cocido) <sup>3</sup>	MENÚ ESPECIAL	CREMA DE CALABACÍN <b>FRESCO ECO</b> CON <b>ACEITE D.O. NAVARRA</b>	ENSALADA DE PASTA <sup>1</sup> <b>INTEGRAL</b> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA
TORTILLA DE PATATA <b>ECO</b> (Huevo ecológico y patata cocida) <sup>3</sup>	<b>BERTORELLA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO		ALUBIAS ROJAS <sup>15</sup> <b>ECO</b> GUISADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	PECHUGA DE POLLO <b>FRESCA</b> A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA	
YOGUR <sup>7</sup> NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)		FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>		Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>
	719 Kcal. 14% de Prot. 54% Hc. 32% de Lip.			
23	24	25	26	27

**ALERGENOS: 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lече y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mostaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos 15.Legumbres**

\*TODAS LAS COMIDAS SE ACOMPAÑAN DE AGUA COMO BEBIDA \*TODOS LOS PLATOS SE COCINAN CON SAL YODADA \*TIPO DE ACEITE: OLIVA INTENSO PARA COCINAR, ALTO OLEICO PARA FREIR Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA PARA ALIÑAR