

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA 1	OSTIRALA 2
			JAI EGUNA	<u>EKO</u> KUIATXO <u>FRESKO</u> KREMA (kuiatxo, tipula eta patata) <u>NAFAR JATORRI-IZENEKO OLIOAREKIN</u> ARRAUTZA NAHASIAK PATATA EGOSIA ETA URDAIAZPIKOAREKIN ³ LETXUGA, TIPULA ETA PIPER GORRI ENTSALADA LARANJA Ogi Integrala ¹ 674 Kcal. 12% de Prot. 54,5% Hc. 33,5% de Lip.
5	6	7	8	9
BARAZKI (azenario, porrua eta kuia) <u>FRESKOKO</u> ZOPA FIDEOEKIN ¹	ARROZA <u>INTEGRALA EKO</u> TOMATE SALTSAREKIN	LETXUGA <u>FRESKOKO</u> ENTSALADA MISTOA (tomatea, tipula, artoa, arrautza ³ eta azenarioa)	<u>EKO</u> BROKOLI <u>FRESKOA</u> PATATA EGOSI ETA URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUTA <u>NAFAR JATORRI-IZENEKO OLIOAREKIN</u>	<u>EKO</u> BABARRUN GORRI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)
TXERRI-GIHAR <u>FRESKOA</u> GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	<u>BERTORELLA</u> ^{2,4} <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA BARATXURI FRUJITUEKIN	<u>EKO. NAFARROAKO</u> TXITXIRIO ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra eta azenarioa)	<u>EKO</u> PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	<u>FANEKA</u> ⁴ <u>FRESKOA</u> ARRAUTZAZTATUA
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRIA ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO <u>FRESKOA</u> , OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	BANANA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
708 Kcal. 14,0% de Prot. 53% Hc. 33,0% de Lip.	721 Kcal. 13,5% de Prot. 54% Hc. 32,5% de Lip.	703 Kcal. 12,1% de Prot. 54,6% Hc. 33,3% de Lip.	699Kcal. 13% de Prot. 55,6% Hc. 34,6% de Lip.	684 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
12	13	14	15	16
ZERBA <u>FRESKO EKO</u> PATATAREKIN SUEZTITUTA	PASTA ¹ <u>INTEGRALA</u> TOMATE SALTSAREKIN ETA GAZTAREKIN GAINERRETA	LEKAK ¹⁵ <u>FRESKOAK EKO</u> PATATA EGOSIAREKIN ETA AZENARIOAREKIN SALTEATUTA	<u>FRESKO EKO</u> PORRUAK PATATAREKIN SUEZTITUTA	<u>EKO</u> KUIA <u>FRESKO</u> KREMA (kuia, porrua eta patata)
<u>EKO</u> TORTILLA URDAIAZPIKO EGOSIA ETA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiazpiko egosia eta gazta) ^{3,7}	<u>MELVA</u> ⁴ <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA	OILASKO <u>FRESKO</u> BULARKIA LABEAN EGINDA	<u>EKO</u> BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piper gorria eta piper berdea.)	INDIOILAR BULARKIA <u>FRESKOA</u> PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	PIPER GORRI, BERDEA ETA TIPULA LABEAN EGINDA		LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO <u>FRESKOA</u> , OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA
MELOIA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
701 Kcal. 13,0% de Prot. 54% Hc. 33% de Lip.	719 Kcal. 14% de Prot. 54% Hc. 32% de Lip.	988 Kcal. 13,1% de Prot. 53,6% Hc. 33,3% de Lip.	687Kcal. 11% de Prot. 54,4% Hc. 34,6% de Lip.	694 Kcal. 13,5% de Prot. 54% Hc. 32,5% de Lip.
19	20	21	22	23
PATATA EGOSITAKO ENTSALADA (patata, letxuga, tomatea, artoa, atuna ⁴)	<u>EKO</u> AZENARIO <u>FRESKO</u> KREMA <u>NAFAR JATORRI-IZENEKO OLIOAREKIN</u>	<u>EKO</u> BABARRUN GORRI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)	AZALORE <u>FRESKOA EKO</u> , EGOSIA PATATA ETA URDAIAZPIKOAREKIN	ARROZA <u>INTEGRALA EKO</u> KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN
<u>EKO</u> DILISTA ¹⁵ GUISATUAK AZENARIOAREKIN	ARRAUTZA <u>EKO</u> EGOSIAK TOMATE SALTSAREKIN ETA BESAMEL ^{3,7}	<u>LEGATZA</u> ⁴ <u>FRESKOA</u> GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	TXERRI SOLOMO <u>FRESKOA</u> PLANTXAN EGINDA PIPER GORRI SALTSAREKIN	<u>FOGONERO</u> ⁴ <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA SALTSAREKIN
	PATATA DADO FORMA LABEAN EGINDA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRIA ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	BANANA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹
693 Kcal. 12,0% de Prot. 54% Hc. 34,0% de Lip.	688 Kcal. 13,5% de Prot. 54% Hc. 32,5% de Lip.	719 Kcal. 14,1% de Prot. 53,6% Hc. 32,3% de Lip.	699Kcal. 13% de Prot. 55,6% Hc. 34,6% de Lip.	684 Kcal. 12,5% de Prot. 54% Hc. 33,5% de Lip.
26	27	28	29	30
<u>EKO</u> AZA <u>FRESKOA EGOSITA</u> PATATAREKIN SALTEATUTA	<u>EKO</u> KUIATXO <u>FRESKO</u> KREMA	BORRAJA <u>FRESKOA EKO</u> PATATA EGOSIAREKIN SALTEATUTA ETA <u>NAFAR JATORRI-IZENEKO OLIOAREKIN</u>	JANTOKIKO JAI (MENU BEREZIA)	PASTA ¹ <u>INTEGRALA</u> TOMATE SALTSAREKIN
OILASKO <u>FRESKO</u> BULARKIA PLANTXAN EGINDA TXAPIÑOI SALTSAREKIN	<u>EKO. NAFARROAKO</u> TXITXIRIO ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	<u>MELVA</u> ⁴ <u>FRESKOA</u> ARRAUTZAZTATUA ^{1,3,4}		INDIOILAR HARAGI <u>FRESKOA</u> ERREGOSIA PATATA ETA BARAZKIEKIN (tipula, azenario, porrua eta piperra)
LETXUGA, PIPER GORRIA ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO <u>FRESKO</u> ENTSALADA		ESKAROLA, PIPER GORRI ETA TOMATE ENTSALADA		
FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	SANDIA		FRUTA EKO (SAGARRA)
700 Kcal. 13,0% de Prot. 53% Hc. 34,0% de Lip.	721 Kcal. 13,8% de Prot. 54,7% Hc. 32,5% de Lip.	703 Kcal. 12,1% de Prot. 54,6% Hc. 33,3% de Lip.		710 Kcal. 14,5% de Prot. 53% Hc. 32,5% de Lip.
Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹	Ogi Integrala ¹

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak