

ASTELEHENA 3	ASTEARTEA 4	ASTEAZKENA 5	OSTEGUNA 6	OSTIRALA 7
JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA	JAI EGUNA
10	11	12	13	14
EKO BROKOLI FRESKOA PATATA EGOSI ETA URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUTA	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN	EKO KUJIA FRESKO KREMA (kuia, porrua eta patata) NAFAR JATORRI-HZENEKO OLIOAREKIN	FRESKO EKO PORRUAK PATATEKIN ERREGOSIAK
EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ATUN ⁴ MARMITAKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	OILASKO BULARKI FRESKOA LABEAN EGINDA	EKO TXITXIRIO ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, azenarioa eta porrua)	TXERRI SOLOMO FRESKOA PLANTXAN EGINDA TXANPINOI SALTSAREKIN
LETXUGA BATAVIA, ICEBERG ETA TOMATE ENTSALADA	PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA		LETXUGA BATAVIA, ICEBERG ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA
Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹
17	18	19	20	21
EKO FRESKO LEKAK ¹⁵ PATATAREKIN SALTEATUTA	EKO BABARRUN GORRI ¹⁵ BARAZKIEKIN GISATUAK (piperra, porrua)	EKO AZENARIO FRESKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENEKO OLIOAREKIN	EKO DILISTA ¹⁵ GUISATUAK BONIATOAREKIN	EKO ARROZ INTEGRALA KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN
TXAHAL HARAGI FRESKO EKO GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	ARRAUTZA EKO EGOSIAK, TOMATE SALTSA ETA BESAMELAREKIN	FANEKA ⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUAREKIN	INDIOILAR BULARKI FRESKOA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN PLANTXAN EGINDA	FOGONERO ⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA SALTSA BERDEAREKIN
AZENARIOA, TIPULA ETA PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	PATATA, AZENARIO ETA KUIA DADO LABEAN EGINDA	LETXUGA BATAVIA, ICEBERG ETA PIPER GORRI ENTSALADA	ESKAROLA, PIPER GORRI ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ETA OLIBA ENTSALADA
FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	JOGURT ⁷ NATURALA	MANDARINA	FRUTA EKO (SAGARRA)
Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹
24	25	26	27	28
EKO AZA FRESKOA PATATAREKIN SALTEATUTA	PASTA ¹ INTEGRALEKO ENTSALADA (pasta, letxuga, tomate, artoa eta olibak)	BORRAJA FRESKOA SALTEATUTA PATATA, AZENARIO ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO ZERBA FRESKO KREMA NAFAR JATORRI-HZENEKO OLIOAREKIN	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)
ATUN ⁴ EKO TORTILLA (Arrautza ekologikoak) ³	MELVA ⁴ FRESKOA LABEAN EGINDA	EKO TXITXIRIO ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, azenarioa eta porrua)	OILASKO BULARKI FRESKOA LABEAN EGINDA	MARUKA ⁴ FRESKOA ARRAUTZAZTATUA
LETXUGA BATAVIA, ICEBERG ETA PIPER GORRI ENTSALADA	PISTO (kuiatxoa, tipula, piper gorria eta berdea tomate saltsarekin)		LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA
FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	MANDARINA
Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹	Oqi Integrala ¹
31				
EKO ARROZA INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN				
EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³				
LETXUGA BATAVIA, ICEBERG ETA TOMATE ENTSALADA				
FRUTA EKO (UDAREA)				
Oqi Integrala ¹				

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahueta 6.Soaia 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak

*BAZKARI GUZTIAK URAREKIN LAGUNDUTA EDARI BEZALA *PLATER GUZTIAK GATZA IODATUAREKIN KOZINATZEN DIRA *OLIO MOTA: OLIO SENDOA KOZINATZEKO, ALTU OLEIKOIA FIJITZEKO ETA OLIBA OLIO BIRJINA GORDINA