

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<u>EKO</u> BROKOLI <u>FRESKOA</u> PATATA EGOSI ETA URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUTA	<u>EKO</u> BARAZKI <u>FRESKO</u> KREMA (kuiatxo, porrua, ziazerba, azenarioa, patata) <u>NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN</u>	<u>EKO</u> ARROZ <u>INTEGRALA</u> TOMATE SALTSAREKIN	<u>EKO NAFAR JATORRIZKO</u> TXITXIRIO <sup>15</sup> GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	BARAZKI <u>FRESKOEN</u> MENESTRA SALTEATUTA (lekak, azenarioa, tipula, patata eta ilarrak) <sup>15</sup>
OILASKO BULARKI <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA	<u>EKO</u> BABARRUN TXURI <sup>15</sup> ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)	<u>BERTORELLA</u> <sup>4</sup> <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUAREKIN <sup>2,4</sup>	TORTILLA DE PATATA <u>ECO</u> (Huevo ecológico y patata cocida) <sup>3</sup>	<u>PALOMETA</u> <sup>4</sup> <u>FRESKOA</u> GISATUA BIRRINDUTAJO TOMATEAREKIN
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO, OLIBA BERDE ETA TOMATE ENTSALADA		ESKAROLA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA PIPER GORRI ENTSALADA	AZENARIOA, PATATA, PIPER GORRIA, TIPULA LABEAN EGINDA
JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	LARANJA	FRUTA EKO (UDAREA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<u>EKO</u> KUIA <u>FRESKO</u> KREMA (kuiia, porrua eta patata)	<u>FRESKO</u> <u>EKO</u> PORRUAK PATATEKIN SUEZTITUTA	BORRAJA <u>FRESKOA</u> SALTEATUTA PATATA ETA <u>NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN</u>	PASTA <sup>1</sup> <u>INTEGRALA</u> TOMATE SALTSAREKIN	<u>EKO</u> BABARRUN GORRI <sup>15</sup> ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)
<u>EKO</u> DILISTA <sup>15</sup> GUISATUAK AZENARIOAREKIN	IHAR TXERRI <u>FRESKOA</u> GISATUTA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	<u>EKO</u> PATATA ETA URDAIAZPIKO TORTILLA (arrautza ekologikoak) <sup>3</sup>	INDIOILAR BULARKIA <u>FRESKOA</u> BARATXURI ETA PERREXILAREKIN	<u>FANEKA</u> <sup>4</sup> <u>FRESKOA</u> ARRAUTZAZTATUA
	PATATA, AZENARIO ETA PIPER GORRIAK LABEAN EGINDA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS	LETXUGA, TOMATE, OLIBA ETA BIRRINDUTAZKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (SAGARRA)	BANANA	LARANJA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA
Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
BARAZKI (azenario, porrua eta kuia) <u>FRESKOKO</u> ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN <sup>1</sup>	EKO AZALORE FRESKOA EGOSIA GAZTA, YORK URDAIAZPIKO ETA BESAMELAREKIN GRATINATUTA	<u>EKO</u> AZENARIO <u>FRESKO</u> KREMA <u>NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN</u>	<u>EKO</u> NAFAR JATORRIZKO TXITXIRIO <sup>15</sup> GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenarioa)	PASTA <sup>1</sup> <u>INTEGRALAKO</u> ENTSALADA (pasta, letxuga, tomate, artoa eta olibak)
YORK URDAIAZPIKO ETA GAZTA <u>EKO</u> TORTILLA (arrautza ekologikoak) <sup>3</sup>	<u>EKO</u> BABARRUN TXURI <sup>15</sup> ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra, porrua)	<u>IZOKIN HANBURGUESA (80% izokina)</u> <sup>1,2,3,4,6,7,9,10,12,14,15</sup> PLANTXAN EGINDA	OILASKO BULARKI <u>FRESKOA</u> PLANTXAN PIPER GORRI SALTSAREKIN	<u>FOGONERO</u> <sup>4</sup> <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA SALTSA BERDEAREKIN (maizena)
LETXUGA, TIPULA ETA PIPER GORRI ENTSALADA		LETXUGA, PIPER GORRI, BIRRINDUTAKO AZENARIO ETA OLIBA ENTSALADA	ESKAROLA, PIPER GORRI ETA TOMATE ENTSALADA	ILARRAK, AZENARIOA ETA TIPULA DADO FORMAN LABEAN EGINDA
FRUTA EKO (UDAREA)	MANDARINA	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<u>EKO</u> AZA <u>FRESKOA</u> EGOSITA PATATAREKIN	<u>EKO</u> ARROZ <u>INTEGRALA</u> KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAREKIN	<u>EKO</u> KUIATXO <u>FRESKO</u> KREMA <u>NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN</u>	<u>EKO</u> LEKAK <sup>15</sup> PATATA, AZENARIO ETA BARATXURI FRIJITUAREKIN SALTEATUTA <u>EKO</u> ARRAUTZAZTATUTA PATATA TORTILLA (Arrautz ekologiko, kuiatxo eta patata cocida) <sup>3</sup>	<u>EKO</u> ZERBA FRESKOAK PATATAREKIN SUEZTITUAK
TXERRI SOLOMO <u>FRESKOA</u> PLANTXAN EGINDA BARAZKI SALTSAREKIN (azenarioa, tipula eta porrua)	<u>MARUKA</u> <sup>4</sup> <u>FRESKOA</u> LABEAN EGINDA	INDIOILAR HARAGI <u>FRESKOA</u> GISATUA	LETXUGA, PIPER GORRI, BIRRINDUTAKO AZENARIO ETA OLIBA ENTSALADA	<u>EKO</u> DILISTA <sup>15</sup> GUISATUAK ARROZAREKIN
LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKO ENTSALADA	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA	PATATA, PIPER GORRI ETA TIPULA LABEAN EGINDA		
FRUTA EKO (SAGARRA)	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	LARANJA	JOGURT <sup>7</sup> NATURALA
Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>	Ogi Integrala <sup>1</sup>

## 14.Moluskuak 15.Lekaleak

\*BAZKARI GUZTIAK URAREKIN LAGUNDUTA EDARI BEZALA

\*PLATER GUZTIAK GATZA IODATUAREKIN KOZINATZEN DIRA

\*OLIO MOTA: OLIO SENDOA KOZINATZEKO, ALTU OLEIKOA FIJITZEKO ETA OLIBA OLIO BIRJINA GORDINA