

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
NO LECTIVO	NO LECTIVO	BORRAJA <b>FRESCA ECO</b> COCIDA SALTEADA CON PATATA COCIDA Y <b>ACEITE D.O NAVARRA</b>	ARROZ <b>INTEGRAL ECO</b> CON SALSAS DE TOMATE	NO LECTIVO
		<b>MERLUZA<sup>4</sup> FRESCA</b> REBOZADA <sup>1,3</sup>	MUSLO DE POLLO <b>FRESCO</b> AL HORNO	
		ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA RALLADA, ACEITUNAS Y TOMATE	
		YOGUR <sup>7</sup> NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	
		Pan Integral <sup>2</sup>	Pan Integral <sup>3</sup>	
9	10	11	12	13
SALTEADO DE ALUBIAS VERDES <sup>15</sup> <b>FRESCAS ECO</b> CON PATATA Y REFRITO DE AJO	PASTA <sup>1</sup> <b>INTEGRAL</b> CON SALSAS DE TOMATE	CREMA DE ZANAHORIAS <b>FRESCAS ECO</b> CON <b>ACEITE D.O NAVARRA</b>	PUERRO <b>FRESCO ECO</b> REHOGADO CON PATATAS Y <b>ACEITE D.O. NAVARRA</b>	GARBANZOS <sup>15</sup> <b>ECO</b> GUISADOS CON VERDURAS (pimiento, tomate triturado y puerro)
MAGRO DE CERDO <b>FRESCO ECO</b> GUISADO CON PATATA	<b>PALOMETA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO CON REFRITO DE AJOS	TORTILLA <b>ECO</b> DE ATÚN (huevos ecológicos) <sup>3,4</sup>	PECHUGA DE PAVO <b>FRESCA</b> A LA PLANCHA EN SALSAS DE CHAMPIÑONES	<b>FOGONERO<sup>4</sup> FRESCO</b> AL HORNO EN SALSAS VERDES
ZANAHORIA, TOMATE TRITURADO, PIMIENTO ROJO Y VERDE ASADOS	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	PISTO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CALABAZA ASADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y ATÚN
PLÁTANO	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR <sup>7</sup> NATURAL
Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>2</sup>	Pan Integral <sup>3</sup>	Pan Integral <sup>4</sup>
16	17	18	19	20
ARROZ <b>INTEGRAL ECO</b> ESTILO 3 DELICIAS (zanahoria, huevo duro y jamón cocido) <sup>3</sup>	CREMA DE CALABAZA <b>FRESCA ECO</b> CON <b>ACEITE D.O NAVARRA</b>	BERZA <b>FRESCA ECO COCIDA</b> SALTEADA CON PATATA AL PIMENTÓN	LENTEJAS <sup>15</sup> <b>ECO</b> , ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, puerro, tomate triturado y zanahoria) Y PATATA	MENÚ ESPECIAL
TORTILLA DE PATATA <b>ECO</b> (Huevo ecológico y patata cocida) <sup>3</sup>	<b>MARUCA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO	PECHUGA DE POLLO <b>FRESCA</b> A LA PLANCHA	<b>BERTORELLA<sup>4</sup> FRESCA</b> AL HORNO CON LIMÓN	
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	PATATA DADO, CALABAZA, CALABACÍN Y CEBOLLA ASADOS	ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADO	
FRUTA EKO (PERA)	MANDARINA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA EKO (MANZANA)	
Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>1</sup>	Pan Integral <sup>2</sup>	Pan Integral <sup>3</sup>	
23	24	25	26	27

**ALERGENOS:** 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lече y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mustaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramucos 14.Moluscos 15.Legumbres