

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	EKO ARROZ INTEGRALA ILAR, AZENARIO ETA PIPERREKIN	EKO KUIA FRESKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	EKO KUIATXO ETA AZENARIO FRESKOAK EGOSITA PATATAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK TOMATE SALTSAREKIN GRATINATUTA
	BAKAILU FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUAREKIN	EKO PATATA TORTILLA	OILASKO IZTER FRESKO ERREA BARATXURIEKIN	MELBA FRESKOA LABEAN EGINDA
	LETXUGA, AZENARIO ETA OLIBA BERDE ENTSALADA	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA	LETXUGA, AZENARIO ETA OLIBA BERDE ENTSALADA	PATATAK PANADERA ERARA
	JOGURT NATURALA	EKO SAGARRA	LARANJA	EKO UDAREA
	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
EKO BROKOLI FRESKOA PATATEKIN	EKO BABARRUN GORRI ERREGOSIAK BATATA ETA AZENARIOAREKIN	EKO ARROZ INTEGRALA TOMATE SALTSAREKIN	EKO LEKAK AZENARIOAREKIN	EKO KUIATXO FRESKO KREMA
OILASKO-BOLAK BERDURA SALTSAN	EKO ARRAUTZA NAHASKIA TIPULA ETA GAZTAREKIN	LIRIO FRIJITUA	INDIOILAR ERREGOSIA BARAZKIEKIN (tipula eta piperra)	EKO TXITXIRIO ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (porrua eta azenarioa)
EGOSITAKO AZENARIO ETA KUIATXO DADOAK	LETXUGA, AZENARIO ETA TIPULA ENTSALADA	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA	PATATAK PANADERA ERARA	
JOGURT NATURALA	EKO SAGARRA	BANANA	EKO UDAREA	LARANJA
Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
FIDEO INTEGRALEKIN EGINDAKO ETXEKO ZOPA	EKO BABARRUN TXURI ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (piperra eta porrua)	EKO PORRU FRESKO KREMA	LETXUGA, TOMATE, ARTO, ARRAUTZA EGOSI ETA AZEITUNA ENTSALADA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	BARAZKI ERRE MENESTRA (ilarrak, lekak, patata dadoak, azenarioa eta tipula sueztitua)
EKO FRITTATA (labean egindako tortilla) AZENARIO ETA TXANPINOIEKIN	LENGUADINA FRESKOA TOMATE SALTSAN	TXAHAL HARAGI FRESKO ERREGOSIA PISTOAREKIN (kuiatxoa, piperra eta tipula)	OILASKO BULARKIA PLANTXAN ETA BARAZKI SALTSAN (azenarioa, tomatea eta tipula)	BERRUENDA HANDI FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURIEKIN
LETXUGA, ARTO ETA OLIBA ENTSALADA	PIPER GORRIAK	TOMATE ENTSALADA	PATATA DADOAK	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA
JOGURT NATURALA	EKO SAGARRA	EKO UDAREA	MANDARINA	EKO SAGARRA
Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
EKO ZERBA FRESKOAK BARATXURIAKIN SUEZTITUTA	EKO BARAZKI FRESKO KREMA (azenarioa, kuiatxoa, patata eta tipula) NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	BORRAJA SUEZTITUA AZENARIOAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK TOMATE SALTSAN KUIATXO ETA AZENARIOAREKIN	EKO BABARRUN GORRI ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (azenarioa eta porrua)
ARROZ INTEGRALEKO PAELLA OILASKO FRESKOA ETA BARAZKIEKIN (piperra eta tipula)	EKO TXITXIRIO ERREGOSIAK ZIAZERBAREKIN	EKO ARRAUTZADUN PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN	TXERRI FRESKO SOLOMOA PLANTXAN TXANPINOI SALTSAREKIN	BISIGU FRESKOA SAL TSA BERDEAN
	LETXUGA, TOMATE ETA OLIBA ENTSALADA	LETXUGA, TOMATE ETA AZENARIO ENTSALADA	AZENARIO DADO ERREGOSIAK	LETXUGA, TOMATE ETA TIPULA ENTSALADA
JOGURT NATURALA	EKO SAGARRA	MANDARINA	EKO UDAREA	LARANJA
Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
EKO AZENARIO ETA PORRU FRESKO KREMA	EKO AZA FRESKOA PATATEKIN SALTEATUTA	ILARRAK PATATA ETA TIPULAREKIN SALTEATUTA	PASTA INTEGRAL ENTSALADA (letxuga, tomate, artoa, azenarioa eta olibak) NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	
EKO DILISTA GISATUA BARAZKIEKIN (azenarioa eta piperra)	LEGATZA FRESKO ARRAUTZAZTATUA	INDIOILAR ERREGOSIA PATATA DADOEKIN	EKO TORTILLA FRANTSESA HEGALABURRAREKIN	
	LETXUGA, TOMATE ETA OLIBA BERDE ENTSALADA		LETXUGA, ARTO ETA TIPULA ENTSALADA	
EKO SAGARRA	JOGURT NATURALA	EKO UDAREA	EKO SAGARRA	
Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	Ogi integrala	