



2024  
ekaina

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
<b>3</b>  <p>Ilarrak patatekin Abadira etxeko tomate saltsarekin Letxua Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi barra</p> <p>Cal. 573 h.c. 52 lip. 28 p. 32</p>	<b>4</b>  <p>Brokoli krema ekologikoa Solomoa piper-pikillo saltsan Kanariako banana Ogi barra</p> <p>Cal. 503 h.c. 65 lip. 16 p. 27</p>	<b>5</b>  <p>Dilistak ortuzain erara Legatz xerra orio erara piper berde ekologikoarekin Letxua Udarea Ogi barra</p> <p>Cal. 541 h.c. 63 lip. 21 p. 28</p>	<b>6</b>  <p>Zerba patata eta baratxuri frijituekin Oilasko paella Sagarra Ogi barra</p> <p>Cal. 648 h.c. 107 lip. 20 p. 16</p>	<b>7</b>  <p>Babarrun zuria egosita piper gorriarekin Etxeko patata tortilla Letxua Angurria Ogi barra</p> <p>Cal. 577 h.c. 74 lip. 21 p. 26</p>
<b>10</b>   <p>Kuiatxo krema Makarroi integralak urdaiz eta tomate saltsarekin Meloia Ogi barra</p> <p>Cal. 680 h.c. 112 lip. 20 p. 20</p>	<b>11</b>  <p>Arroz entsalada (letxuga, oliba berdeak, arrautza eta atuna) Abadira arrautzeztatua Limoi xerra Jogurt naturala azukrerik gabe Ogi barra</p> <p>Cal. 595 h.c. 42 lip. 34 p. 31</p>	<b>12</b> <p>Leka patatekin Albondigak saltsan Sagarra Ogi barra</p> <p>Cal. 607 h.c. 54 lip. 34 p. 24</p>	<b>13</b> <p>Txitxirioak ziazerbeekin Bakailao ajoarrieroa Letxua Kanariako banana Ogi barra</p> <p>Cal. 597 h.c. 85 lip. 17 p. 32</p>	<b>14</b> <p>Purrusalda Oilasko izter errea Letxua eta artoa Udarea Ogi barra</p> <p>Cal. 497 h.c. 68 lip. 15 p. 26</p>
<b>17</b>   <p>Entsalada mistoa Dilistak batata ekologikoarekin Laranja Ogi barra</p> <p>Cal. 505 h.c. 66 lip. 19 p. 22</p>	<b>18</b> <b>Ikasturte amaierako menu berezia</b> 	<b>19</b>  <p>Arroza kalabazin eta piper gorri ekologikoekin Legatz xerra ziazerba eta martorria saltsan Letxua Angurria Ogi barra</p> <p>Cal. 602 h.c. 90 lip. 19 p. 22</p>	<b>20</b>  <p>Azenario krema Etxeko tortilla patata eta kalabazinarekin Letxua eta artoa Kanariako banana Ogi barra</p> <p>Cal. 562 h.c. 75 lip. 24 p. 16</p>	<b>21</b> <p>Borraia patatekin oliba olio gordinarekin zigatutako Solomoa aran saltsan Letxua Sagarra Ogi barra</p> <p>Cal. 616 h.c. 60 lip. 31 p. 26</p>
<b>24</b> <b>Oporrak</b>	<b>25</b> <b>Oporrak</b>	<b>26</b> <b>Oporrak</b>	<b>27</b> <b>Oporrak</b>	<b>28</b> <b>Oporrak</b>

Udaz  
gozatu !



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin