



junio  
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>3</b>  <p>Guisantes con patatas Abadejo con salsa de tomate casero (tomate, pimientos del piquillo, zanahoria y puerro) Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar Pan barra Kcal. 573 h.c. 52 lip. 28 p. 32</p>	<b>4</b>  <p>Crema de brócoli ecológico Lomo de cerdo en salsa de pimientos rojos del piquillo Plátano de canarias Pan barra Kcal. 503 h.c. 65 lip. 16 p. 27</p>	<b>5</b>  <p>Lentejas guisadas con pimentón y zanahoria Merluza al horno estilo orio con pimiento verde ecológico Ensalada de lechuga Pera Pan barra Kcal. 541 h.c. 63 lip. 21 p. 28</p>	<b>6</b>  <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Paella de pollo con verduras (pimiento rojo y verde, tomate y zanahoria) Manzana Pan barra Kcal. 648 h.c. 107 lip. 20 p. 16</p>	<b>7</b>  <p>Alubia blanca estofada con pimiento rojo Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Sandía Pan barra Kcal. 577 h.c. 74 lip. 21 p. 26</p>
<b>10</b>   <p>Crema de calabacín Macarrones integrales con jamón serrano y salsa de tomate Melón Pan barra Kcal. 680 h.c. 112 lip. 20 p. 20</p>	<b>11</b>  <p>Ensalada de arroz (lechuga, aceitunas verdes, huevo y atún) Abadejo rebozado Rodaja de limón Yogur natural sin azúcar Pan barra Kcal. 595 h.c. 42 lip. 34 p. 31</p>	<b>12</b> <p>Judía verde con patatas Albóndigas (ternera y cerdo) en salsa Manzana Pan barra Kcal. 607 h.c. 54 lip. 34 p. 24</p>	<b>13</b> <p>Garbanzos con espinacas Bacalao al ajoarriero Ensalada de lechuga Plátano de canarias Pan barra Kcal. 597 h.c. 85 lip. 17 p. 32</p>	<b>14</b> <p>Purrusalda Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y maíz Pera Pan barra Kcal. 497 h.c. 68 lip. 15 p. 26</p>
<b>17</b>   <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, huevo, zanahoria y aceitunas) Lentejas con boniato ecológico Naranja Pan barra Kcal. 505 h.c. 66 lip. 19 p. 22</p>	<b>18</b> <b>Menú especial fin de curso</b> 	<b>19</b>  <p>Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Ensalada de lechuga Sandía Pan barra Kcal. 602 h.c. 90 lip. 19 p. 22</p>	<b>20</b>  <p>Crema de zanahoria Tortilla casera de patata y calabacín Ensalada de lechuga y maíz Plátano de canarias Pan barra Kcal. 562 h.c. 75 lip. 24 p. 16</p>	<b>21</b> <p>Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Lomo de cerdo en salsa de ciruelas Ensalada de lechuga Manzana Pan barra Kcal. 616 h.c. 60 lip. 31 p. 26</p>
<b>24</b> <b>Vacaciones</b>	<b>25</b> <b>Vacaciones</b>	<b>26</b> <b>Vacaciones</b>	<b>27</b> <b>Vacaciones</b>	<b>28</b> <b>Vacaciones</b>



**iFeliz  
verano!**



Recomendaciones  
nutricionales



Innova  
recetas



Iconografía

Juntos en  
tu día a día