



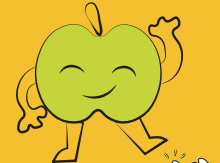
Abril  
2024

Ausolan.

Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>	4 <b>Festivo</b>	5 <b>Festivo</b>
8  Berza fresca ecológica cocida con patatas Lomo de cerdo adobado con pisto (calabacín, patata, pimiento rojo y verde y tomate) Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Pan barra Kcal. 602 h.c. 53 lip. 32 p. 30	9  Lentejas ecológicas de navarra estofadas con boniato Tortilla casera de patata con huevo fresco ecológico Ensalada de lechuga Pera ecológica local Pan integral Kcal. 609 h.c. 80 lip. 24 p. 23	10  Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza fresca al horno estilo orio con pimiento verde Ensalada de lechuga Mandarinas Pan integral Kcal. 656 h.c. 87 lip. 25 p. 26	11  Crema de zanahoria fresca ecológica Abadejo fresco rebozado Guarnicion mahonesa Manzana ecológica de mendigorria Pan integral Kcal. 642 h.c. 50 lip. 39 p. 25	12  Judía verde con patatas Garbanzos guisados con zanahoria y refrito de ajo Plátano de canarias Pan barra Kcal. 555 h.c. 87 lip. 16 p. 21
15  Crema de brócoli fresco ecológico Canelones de espinacas con salsa de tomate y queso gratinado Bizcocho de zanahoria Pan barra Kcal. 712 h.c. 77 lip. 38 p. 18	16  Puerro fresco ecológico cocido con patatas Filete de ternera ecológica de navarra en salsa de aceitunas Ensalada de lechuga Manzana ecológica de mendigorria Pan integral Kcal. 645 h.c. 70 lip. 31 p. 26	17  Alubia blanca guisada estilo pocha con pimiento verde Maruca fresca al horno con zanahoria, guisante y judía verde Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Pan integral Kcal. 677 h.c. 67 lip. 29 p. 41	18  Borraja fresca ecológica al vapor con patatas Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y aceitunas Pera ecológica local Pan integral Kcal. 513 h.c. 49 lip. 24 p. 26	19  Sopa de cocido Albóndigas (ternera y cerdo) en salsa Naranja Pan barra Kcal. 506 h.c. 50 lip. 24 p. 24
22  Coliflor fresca ecológica cocida con patatas Paella de arroz integral con verduras (guisantes, pimiento rojo y verde y tomate) y merluza Manzana ecológica de mendigorria Pan barra Kcal. 600 h.c. 92 lip. 20 p. 18	23  Crema de zanahoria fresca ecológica Lomo de cerdo en salsa de ciruelas Ensalada de lechuga y maíz Plátano de canarias Pan integral Kcal. 598 h.c. 61 lip. 30 p. 24	24  Garbanzos ecológicos de navarra con avena integral ecológica Filete de merluza fresca en salsa de puerro, tomate y zanahoria Ensalada de lechuga Pera ecológica local Pan integral Kcal. 720 h.c. 81 lip. 32 p. 31	25  Acelga fresca ecológica estofada con patatas Abadejo fresco al horno con salsa de tomate casera Macarrones integrales Yogur natural sin azúcar Pan integral Kcal. 677 h.c. 72 lip. 29 p. 35	26  Lentejas con puerro y zanahoria Filete ruso (ternera y cerdo) con champiñones Naranja Pan barra Kcal. 606 h.c. 67 lip. 26 p. 31
29  Purrusalda de puerro fresco ecológico cocido con patata y zanahoria Tortilla casera de jamón york y queso con huevo fresco ecológico Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Pan barra Kcal. 642 h.c. 52 lip. 37 p. 27	30  Macarrones integrales con salsa de tomate Muslo de pollo asado al ajillo Ensalada de lechuga Manzana ecológica de mendigorria Pan integral Kcal. 709 h.c. 94 lip. 26 p. 29			



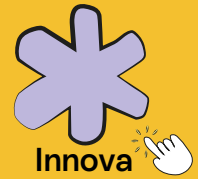
Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día