Septiembre 2023

NBASAL: BASAL

INFANTIL GOBIERNO NAVARRA / COMIDA / TURNO 01

C.P. ERRENIEGA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				8 KCal. 602 H.C. 38 Lip. 36 P. 34 JUDÍA VERDE CON PATATAS HAMBURGUESA 100% TERNERA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
11 KCal. 489 H.C. 65 Lip. 20 P. 15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS MERLUZA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA PAN BARRA	**12** KCal. 546 H.C. 59 Lip. 29 P. 15 CREMA DE CALABACÍN TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS SANDÍA PAN BARRA	**13** KCal. 492 H.C. 65 Lip. 17 P. 23 ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA DADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA		**15** KCal. 659 H.C. 100 Lip. 22 P. 22 ARROZ CON GUISANTE Y CHAMPIÑON FILETE MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO VERDE PLÁTANO PAN BARRA
18 KCal. 540 H.C. 55 Lip. 25 P. 27 CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ALBÓNDIGAS (TERNERA Y CERDO) EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	**19** KCal. 549 H.C. 83 Lip. 11 P. 34 GARBANZOS CON CALABACÍN BACALAO AL AJOARRIERO MELÓN PAN BARRA	**20** KCal. 716 H.C. 106 Lip. 23 P. 27 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN BARRA	**21** KCal. 545 H.C. 53 Lip. 26 P. 25 BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRITO EN SALSA DE ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA MANZANA PAN BARRA	**22** KCal. 764 H.C. 94 Lip. 30 P. 31 ESPIRALES FRESCOS CON SALSA DE TOMATE ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO PAN BARRA
25 KCal. 599 H.C. 98 Lip. 15 P. 23 JUDÍA VERDE COCIDA CON PATATA Y ZANAHORIA MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	**26** KCal. 548 H.C. 60 Lip. 23 P. 28 CREMA DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO • PIMIENTOS ROJOS MANZANA PAN BARRA	**27** KCal. 691 H.C. 105 Lip. 22 P. 24 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • ENSALADA DE LECHUGA MELÓN PAN BARRA	**28** KCal. 625 H.C. 91 Lip. 20 P. 25 LENTEJAS CON BONIATO TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA NECTARINA PAN BARRA	**29** KCal. 653 H.C. 62 Lip. 35 P. 27 ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS FILETE RUSO (TERNERA Y CERDO) CON CHAMPIÑONES PLÁTANO PAN BARRA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)