

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 620 H.C. 74 Lip. 24 P. 31	4 Cal. 595 H.C. 113 Lip. 13 P. 14	5 Cal. 586 H.C. 79 Lip. 16 P. 35	6 Cal. 690 H.C. 62 Lip. 37 P. 29	7 Cal. 884 H.C. 109 Lip. 37 P. 31
DILISTAK BATATAREKIN	KALABAZA KREMA	POTXA MOTAKO BABARRUNAK	ZERBA PATATEKIN	KOLORETAKO ESPIRALAK PISTOAREKIN
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA	ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN	ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN • LETXUA ETA ARTOA	ALBONDIGAK TOMATEAREKIN • LETXUA	SOLOMOA LANDAKO SALTEATUAREKIN
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	AZENARIO BIZKOTXOA MIFIBRA OGIA
10 Cal. 506 H.C. 67 Lip. 19 P. 18	11 Cal. 697 H.C. 82 Lip. 27 P. 33	12 Cal. 580 H.C. 56 Lip. 27 P. 27	13 Cal. 734 H.C. 111 Lip. 18 P. 38	14 Cal. 628 H.C. 84 Lip. 17 P. 38
BROKOLI KREMA EKOLOGIKOA	MAKARROI FRESKOAK TOMATEAREKIN	BORRAIA PATATEKIN	HIRU GUTIZITAKO ARROZA	TXITXIRIOAK BULGURAREKIN
PATATA ETA BATATA TORTILLA AUSOLAN • LETXUA ETA OLIBAK	LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA ETA AZENARIOA	SOLOMOA BARAZKI SALTSAN • LETXUA	OILASKO XERRA ARAN SALTSAN #	BAKAILAOA ETXEKO TOMATEAREKIN
JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
17 Cal. 741 H.C. 110 Lip. 22 P. 30	18 Cal. 612 H.C. 68 Lip. 22 P. 37	19 Cal. 565 H.C. 70 Lip. 21 P. 26	20 Cal. 649 H.C. 86 Lip. 21 P. 29	21 Cal. 558 H.C. 83 Lip. 12 P. 31
ARROZA TOMATEAREKIN	ILAR KREMA	ENTSALADA MISTOA SESAMOAREKIN	ESPIRAL FRESKOAK TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK PIPER ETA AZENARIOAREKIN
SUGINA ARRAUTZEZTATUA • LIMOIA GOARNIZIOA	TXAHALKI GISATUA • LETXUA	PARDINA DILISTAK	OILASKOA BARATXURITAN • LETXUA	LEGATZ XERRA ORIO ERARA PANADERA PATATEKIN
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
24 Cal. 479 H.C. 67 Lip. 17 P. 16	25 Cal. 1115 H.C. 102 Lip. 63 P. 35	26 Cal. 630 H.C. 75 Lip. 22 P. 35	27 Cal. 532 H.C. 51 Lip. 24 P. 27	28 Cal. 591 H.C. 94 Lip. 13 P. 27
KUIATXO ETA PORRU-KREMA	URDAIAZPIKO KROKETAK	BABARRUN GORRIAK ARROZAREKIN	LEKAK GARIA SARRACENOAREKIN	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
AUSOLAN PATATA TORTILLA • LETXUA ETA ARTOA	HANBURGESA GAZTAREKIN • PATATA TXIPS	LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA	SOLOMOA ERRETAKO PIPER SALTSAN • LETXUA	LEGATZ XERRA ZIAZERBA ETA MARTORRIA SALTSAN
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	IZOZKI BEREZIA BURGER OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA
31 Cal. 521 H.C. 83 Lip. 8 P. 33				
DILISTAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN				
BAKAILAO AJOARRIEROA				
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA				