

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|------------|-----------|------------|----------|----------|
|------------|-----------|------------|----------|----------|

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 11 Cal. 605 H.C. 54 Lip. 31 P. 28 | 12 Cal. 649 H.C. 86 Lip. 20 P. 32 | 13 Cal. 688 H.C. 114 Lip. 20 P. 17 | 14 Cal. 650 H.C. 83 Lip. 21 P. 36 | 15 Cal. 654 H.C. 76 Lip. 29 P. 26 |
|--|--|---|--|--|

| | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|--|
| ETXEKO LEKAK | PASTA FRESKOA GAZTA ETA OREGANO SALTSAN | BARAZKI PUREA | POTXA MOTAKO BABARRUNAK | PATATAK ERRIOXAR ERARA |
| ALBONDIGAK TOMATEAREKIN | BAKAILAO AJOARRIEROA | ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN • LETXUA | OILASKO IZTERRA SALTSAN OLIBA BELTZEKIN • LETXUA | LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA |
| FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | JOGURTA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 18 Cal. 555 H.C. 67 Lip. 25 P. 40 | 19 Cal. 519 H.C. 61 Lip. 16 P. 35 | 20 Cal. 502 H.C. 60 Lip. 18 P. 26 | 21 Cal. 577 H.C. 77 Lip. 17 P. 31 | 22 Cal. 526 H.C. 70 Lip. 19 P. 20 |
|--|--|--|--|--|

| | | | | |
|---|--|-------------------------------|---|--|
| ETXEKO DILISTAK | BORRAIA OLIO ERREAREKIN | LAPIKO ZOPA | TXITXIRIO EKOLOGIKOAK KALABAZA ETA ARROZ INTEGRALAREKIN | ILAR KREMA |
| LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA • LIMOIA GOARNIZIOA | OILASKO XERRA ARAN SALTSAN # • LETXUA | SOLOMO FRESKOA TOMATEAREKIN | LEGATZ XERRA SALTSAN MENDAROAREKIN • LETXUA | AUSOLAN PATATA TORTILLA • LETXUA ETA ARTOA GOARNIZIOA |
| FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | JOGURTA MIFIBRA OGIA |

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 25 Cal. 630 H.C. 97 Lip. 15 P. 30 | 26 Cal. 630 H.C. 68 Lip. 22 P. 43 | 27 Cal. 705 H.C. 102 Lip. 22 P. 28 | 28 Cal. 622 H.C. 85 Lip. 25 P. 16 | 29 Cal. 612 H.C. 72 Lip. 23 P. 33 |
|--|--|---|--|--|

| | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN | ZIAZERBA KREMA GAZTA ARRASPATUAREKIN | ARROZA LEKAK, PIPER ETA TXANPINOIEKIN | ZERBA PATATEKIN | BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN |
| ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN | TXAHALKI GISATUA | OILASKO IZTER ERREA • LETXUA GOARNIZIOA | SAN JAKOBOA • LETXUA GOARNIZIOA | LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA • LETXUA GOARNIZIOA |
| FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | JOGURTA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA | FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA |