

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 577 H.C. 74 Lip. 18 P. 34	<b>3</b> KCal. 524 H.C. 53 Lip. 18 P. 38	<b>4</b> KCal. 641 H.C. 75 Lip. 30 P. 41	<b>5</b> KCal. 575 H.C. 59 Lip. 22 P. 36	<b>6</b> KCal. 550 H.C. 88 Lip. 11 P. 24
LENTEJAS CON ARROZ	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	CREMA DE BORRAJA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE
LOMO ADOBADO CON PISTO	FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS # • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ESPINACAS Y CILANTRO
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>9</b> KCal. 722 H.C. 83 Lip. 35 P. 19	<b>10</b> KCal. 586 H.C. 67 Lip. 24 P. 27	<b>11</b> KCal. 592 H.C. 80 Lip. 15 P. 37	<b>12</b> KCal. 576 H.C. 68 Lip. 25 P. 20	<b>13</b> KCal. 758 H.C. 114 Lip. 22 P. 30
GUISANTES CON PATATAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFrito DE AJO	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ TRES DELICIAS
CROQUETAS DE JAMÓN • GUARNICIÓN LECHUGA	LOMO FRESCO CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	ATÚN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATA Y CALABAZA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ	FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN LIMÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>16</b> KCal. 695 H.C. 69 Lip. 31 P. 37	<b>17</b> KCal. 673 H.C. 82 Lip. 27 P. 27	<b>18</b> KCal. 524 H.C. 44 Lip. 26 P. 31	<b>19</b> KCal. 639 H.C. 115 Lip. 14 P. 17	<b>20</b> KCal. 552 H.C. 72 Lip. 16 P. 34
LENTEJAS CON BONIATO	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	ENSALADA CON PATATA	CREMA DE CALABAZA	ALUBIA BLANCA POCHA
ALBÓNDIGAS EN SALSA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	POLLO A LA HORTELANA	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>23</b> KCal. 534 H.C. 53 Lip. 23 P. 28	<b>24</b> KCal. 571 H.C. 72 Lip. 24 P. 39	<b>25</b> KCal. 553 H.C. 47 Lip. 26 P. 35	<b>26</b> KCal. 675 H.C. 90 Lip. 25 P. 27	<b>27</b> KCal. 547 H.C. 65 Lip. 25 P. 20
JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA PINTA CON ARROZ	SOPA DE PESCADO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	CREMA CALABACÍN Y PUERRO
JAMÓN ASADO • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	POLLO CAMPERO # • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	HUEVOS CON TOMATE CASERO • LECHUGA Y ZANAHORIA GUARNICIÓN
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
<b>30</b> KCal. 659 H.C. 72 Lip. 27 P. 35				
LENTEJAS CASERAS				
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES				
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA				